

REBIRTHING - RENAIXEMENT

IRENE JOVÉ



QUI SOC?

Em dic Irene Jové Baumann. Sóc professional del Rebirthing des de l'any 1990 en que em vaig formar directament amb el creador d'aquesta tècnica, Leonard Orr.

Des de llavors he continuat vinculada a diferents escoles de Rebirthing i col·laborant amb diferents renaixedors tant nacionals com internacionals de reconegut prestigi. A més sóc diplomada en Treball Social per la Universitat de Barcelona i he treballat 16 anys en el camp socio-sanitari.

M'entusiasma recolzar a les persones en els seus processos de vida, oferint eines per traspassar condicionants i desenvolupar potencialitats.

QUE FAIG?

Dono **sessions de Rebirthing** en modalitat individual o de grup. La tècnica principal que utilitzem en les sessions és la **respiració conscient circular** com a eina per augmentar el nostre impuls de vida.

De vegades ens remet al moment del nostre propi naixement, quan varem respirar per primer cop. Ens fem conscients de les creences que hem anat adoptant al llarg dels anys i de com aquestes ens condicionen, creant la nostra realitat tal i com la experimentem avui.

Les sessions solen tenir una durada de dos a tres hores.

EN QUE ET PUC ACOMPANYAR?

- A millorar la qualitat de la teva respiració i, per tant, la vitalitat.
- A prendre consciència de la interrelació entre el cos, les emocions i els pensaments.
- A esbrinar quin és el teu guió natal- com et condiciona la manera en que vas néixer.
- A anar transformant els patrons que s'han anat repetint al llarg de la teva vida.
- A detectar els aspectes energètics del teu propi cos.
- A desenvolupar la confiança i calmar la ment.
- A sentir i a observar les emocions sense deixar-te emportar per elles.
- A relaxar el cos i millorar les seves funcions.
- A millorar la relació amb tu mateix/a i amb els altres.
- A connectar amb el teu propòsit essencial de vida.

Per concertar entrevista: 610 26 27 92 / irenejove@yahoo.es