

# **MASSATGE INFANTIL**

## **Montserrat Albiol**



### **QUI SÓC**

Em dic Montserrat Albiol Roderigas. Sóc educadora de massatge infantil, antropòloga i llevadora. Treballo a la sala de parts de l'hospital Sant Joan de Déu de Manresa. A partir de l'any 1995 vaig començar a aplicar massatge infantil a la unitat de prematurs on treballava i a l'any 2004 vaig obtenir el títol d'educadora de massatge infantil per AEMI (Associació Espanyola de Massatge Infantil). Des d'aleshores l'he seguit aplicant tot realitzant cursos, xerrades i tallers i també personalment a les meves dues filles.

### **QUÈ FAIG**

Realitzo sessions grupals de 90 min. on ensenyo a les mares i/o pares a fer el massatge infantil als seus bebès. L'edat ideal es a partir d'1 mes fins que gategen. Em les sessions, el massatge dura aproximadament 40 minuts i després parlem de temes relacionats amb la criança.

### **EN QUÈ ET PUC AJUDAR:**

- A entendre i comprendre millor el plor del teu nadò.
- A confiar més en tu i en el teu nadò.
- A augmentar i/o reforçar vincles afectius, pensa que el massatge infantil és comunicació afectiva (mirades, carícies, sons,olor...).
- A alleugerir el malestar produït per còlics, gasos o restrenyiment.
- A relaxar el bebè dels estímuls que rep diàriament.
- A que el teu bebè descansi millor.
- A reforçar el seu sistema immunitari.
- A gaudir d'una estona de dedicació exclusiva amb el teu bebè.

**Contacta amb mi al 653462548**  
**[www.montsealbiol.com](http://www.montsealbiol.com)**