

Sònia Pérez Petitpierre



**Psicòloga, Doula i Assessora de Lactància
Especialitzada en Maternitat i Teràpia Breu Estratègica**

QUI SÓC?

Sóc Sònia Pérez Petitpierre, dona, mare i ciutadana del món.

Estic Llicenciada en Psicologia per la Universitat Ramon Llull, i Postgraduada en Teràpia Breu Estratègica per la Universitat de Girona.

Des del 2002 he estat ampliant la meva formació en diferents àrees de la salut, com acupuntura, naturopatia, homeopatia en trastorns psicoemocionals, Reflexologia i Flors de Bach.

Des del 2006, i coincidint amb el meu embaràs, centro la meva formació en el suport a la maternitat, formant-me com a Doula i Assessora de Lactància, i aprofundint en la psicologia perinatal, el vincle primari i la reflexologia en l'embaràs, el part i la infància.

COM ES EL MEU TREBALL?

Com a Doula ofereixo l'acompanyament a d'altres dones en el camí de la maternitat, en les seves recerques, ajudant a dissoldre angoixes, dubtes i sentiments confusos, des de l'embaràs, el part, el postpart i la criança, retornant a la mare la confiança en ella mateixa i els seus instints.

La meva tasca consisteix en donar el suport emocional, físic i logístic que necessiti tant la mare com el nadó, estant al seu costat de forma personal i continuada, des de la contenció i el respecte. Treballant des de la consciència corporal i emocional i la creativitat.

Com a Psicòloga i Terapeuta Breu Estratègica ofereixo atenció psicoemocional en consulta. La TBE és per mi una teràpia adaptada a cada client, al seu problema, a la seva història, activa i enfocada al canvi.

Des d'una visió integradora del diferents abordatges, és la pròpia persona qui encamina la teràpia de la forma que li sigui més fàcil i útil. Perquè, tot i que el psicòleg és l'expert en les formes del canvi i ens els processos mentals, emocionals i racionals, és el client qui és expert en el seu propi procés i en els seus recursos. D'aquesta manera, la psicoteràpia és un treball en equip, on client i psicoterapeuta establim un diàleg per comprendre què és el que cal canviar i com portar a terme el canvi.

E-mail: ynstint@gmail.com

Telèfon: 661.634.764

Més informació:

<http://doulaynstint.blogspot.com>

www.doulas.es

<http://terapiabreupetitpierre.blogspot.com>