

Massatge infantil

¿QUÈ ÉS? El massatge infantil és un art i una antiga tradició que s'ha practicat durant segles i s'ha anat transmeten generació rere generació, sobretot en les cultures orientals. EL massatge infantil es pot començar a partir del 1r mes de vida del bebè i es va adaptant a mesura que aquest va creixent fins que té 7 anys o més.

¿EN QUE ES BASA? En una sèrie de moviments realitzats al cos del nen/a que incorpora tècniques de massatge hindú, suec, algun punt de reflexoteràpia i ioga.

¿EN QUÈ ENS POT AJUDAR?

- A enfortir el vincle afectiu amb el nostre nen/a.
- A tenir més confiança i seguretat en nosaltres mateixos.
- A relaxar el nen i alleugerir l'estrès que produeix torbar-se diàriament amb coses noves.
- A alliberar el malestar que provoquen gasos i còlics.
- En nens prematurs, a incrementar el seu pes.
- A reforçar el sistema immunitari.
- Oferir un moment de tranquil·litat i dedicació exclusiva pel vostre nen.

