

TERÀPIA PSICOCORPORAL

¿QUE ES? Es un proceso de terapia psicológica que integra el trabajo corporal y el trabajo emocional

¿EN QUE SE BASA? En encontrar y dar sentido a nuestras tensiones corporales. En poder ayudar a poner palabras a nuestras emociones para comprenderlas y así elaborar el proceso de reparación.

¿EN QUE NOS PUEDE AYUDAR?

- **A encontrar relación** entre los síntomas corporales y nuestro estado emocional. Descubrir el contenido emocional de nuestras tensiones.
- Indicado para personas con **problemas emocionales** de angustia, estrés, ansiedad, insomnio,...
- Para personas **interesadas en profundizar** en las conexiones entre los problemas emocionales y las tensiones corporales.
- Para personas con **problemas físicos** de contracturas musculares, problemas de columna, dolor cervical,...

Utilitzem teràpies naturals complementaries que en cap moment substitueixen un tractament mèdic

